

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPED



TEDEN OTROKA

od 07. do 11. oktober 2024

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 07.10. 2024

Zajtrk : Polnozrnat francoski rogliček s čokolado (G,J,M), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Paradižnikova juha s fidelini (G), goveje kocke po lovsko (G), njoki (G, J), sladoled (M)
Malica: Polnozrnat kruh (G), sadje

TOREK, 08. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob z mavričnim posipom (M,G,S)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (J), makaronovo meso (G,J), mehka zelena solata s koruzo
Malica: Eko pšenično pecivo s korenčkom in rozinami (G,M)

SREDA, 09. 10. 2024

Zajtrk : Jajčni namaz (J), polnozrnat kruh (G), planinski čaj z limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (G,J), kruh (G), Pedenjpedova rezina (G,M,J), voda
Malica: Navadni jogurt (M), ovseni kosmiči (G)

ČETRTEK, 10. 10. 2024

Zajtrk : Piščančja prsa, žemlja (G), čaj divje češnje
Malica: Zelenjavni krožnik – sveže kumare, korenje, zelena paprika
Kosilo: Cvetična kremna juha (M), ocvrt file piščanca (G,J), pražen krompir, zeljnata solata s fižolom
Malica: Mleko (M), grisini s semeni (G)

PETEK 11. 10. 2024

Zajtrk : Mesno-zelenjavni namaz (J), *bio pirin kruh (G), metin čaj z limono in medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Grahova juha z zlatimi kroglicami (M,G), hrenovke v testu (M, J, G), zelena solata
Malica: Rženi kruh (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislja repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPED

TEDEN OTROKA

od 07. do 11. oktober 2024

(starost: od 1. do 2. let)



PONEDELJEK, 07. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali polnozrnat francoski rogliček s čokolado (G,J,M), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik /sadna kaša
Kosilo: Paradižnikova juha s fidelini (G), goveje kocke po lovsko (G), njoki (G, J), sladoled (M)
Malica: Polnozrnat kruh (G), sadje

TOREK, 08. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob z mavričnim posipom (M,G,S)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (M), haše omaka, testenine polžki (G,J), dušene bučke
Malica: Eko pšenično pecivo s korenčkom in rozinami (G,M)

SREDA, 09. 10. 2024

Zajtrk : Prosenka kaša na mleku (M) ali jajčni namaz (J), polnozrnat kruh (G), planinski čaj z limono
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z zakuho (G,J), kruh (G), Pedenjpedova rezina (G,M,J), voda
Malica: Navadni jogurt (M), ovseni kosmiči (G)

ČETRTEK, 10. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni kus-kus (G,M) ali piščančja prsa, žemlja (G), čaj divje češnje
Malica: Zelenjavni krožnik - sveže kumare, korenje, zelena paprika
Kosilo: Cvetična kremna juha (M), dušen file piščanca, pire krompir, zeljnata solata s fižolom
Malica: Mleko (M), grisini s semeni (G)

PETEK, 11. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali mesno-zelenjavni namaz (J), *bio pirin kruh (G), metin čaj z limono in medom
Malica: Sadni krožnik /sadna kaša
Kosilo: Grahova juha z zlatimi kroglicami (M,G), hrenovke v testu (M, J, G), mešana zelenjava v solati
Malica: Rženi kruh (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

